**МЕНЮ**

**4 октября 2021г.**

**7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | выход блюд | белки | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| Салат витаминный | 40 | 1,4 | 8,4 | 8,5 | 112 | 6 |
| Суп- лапша | 200 | 2 | 2,24 | 13,6 | 382,6 | 128 |
| Плов с мясом | 100 | 2,43 | 3,58 | 24,46 | 230,8 | 115 |
| Чай | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 | 393 |
| Хлеб | 70 | 8,1 | 3,3 | 40,8 | 52,2 | 212 |
| Батон | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 212 |
| Груша | 100 | 1 | - | 15 | 68 |  |
| итого | 750 | 15,19 | 9,42 | 144,95 | 1047,39 |  |

стоимость обеда 75,52 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова